

# PROGRAMA 2009-2010

## I Jornadas de Encuentro de Asociaciones

de Padres de Fecapa Aragón.

**Sábado 26 de Septiembre 2009.**

**Colegio Santa Ana – Zaragoza.**

11,30- TALLERES PARA PADRES

- Taller de Alimentación y Deporte (*Preven@3*)
- Los Riesgos de Internet
- “Te lo digo porque te quiero” (*Norberto Cuartero*)
- Plan Bolonia

17,00- CHARLA PADRES (EMILIO CALATAYUD)

---

## El arte de educar día a día.

Impartido por Sr. Norberto Cuartero

**Horario de 10 a 13 horas, sábados por la mañana,  
Colegio Teresiano del Pilar**

### Fechas:

12 de Septiembre del 2009.  
3 de Octubre del 2009.  
24 de Octubre del 2009.  
14 de Noviembre del 2009

Curso subvencionado por el AMPA Teresa de  
Ávila y FECAPA Aragón.

## PADRES CONSCIENTES, HIJOS FELICES.

Impartido por Anna Mascaró

Manejar la expresión de las emociones.  
Los patrones repetitivos de  
comportamiento. Reeducar la mente.  
Las siete áreas de la persona: mental,  
física, social, familiar, espiritual,  
profesional, financiera.  
Descubrir el proyecto o propósito de  
vida.  
El conflicto. La negociación. La  
sobreprotección. Los límites.  
La sexualidad. El amor.  
Educar para aceptar lo desconocido,  
no temerlo.  
Los hijos, qué buenos maestros.

### Fechas:

- 28 de noviembre 2009
- 16 de enero 2010
- 6 de febrero 2010
- 13 de marzo 2010
- 10 de abril 2010
- 15 de mayo.2010

Sesiones: Un sábado al mes  
De 10h. a 14h.y de 16h a 20 h.  
Importe: 275 €

**Para entregar** antes del 12 de  
septiembre (plazas limitadas)

Sr.

Sra.

TEL.:

Móvil:

Correo electrónico:

Hijos en:

Ed. I.

Ed. P.

Curso Norberto Cuartero (Sí/No)

Curso Anna Mascaró (Sí/No)

Necesitaríamos guardería (Sí/ No)



*“El fin de la educación es  
cooperar eficazmente  
a que el niño/a llegue a ser feliz.  
Es procurarle su felicidad en el  
tiempo por el cumplimiento de sus  
deberes y hacerlo feliz en la  
eternidad”*  
(Enrique de Ossó, T II, AP, 777)

Cualquier cambio que se desee hacer en la vida ha de empezar por un cambio dentro de uno mismo. Adquirir la habilidad de ser consciente de los sentimientos, pensamientos y actos, para educar desde el autoconocimiento.

A los padres se les culpa, pero no se les educa. El objetivo del siguiente programa es preparar eficaz y técnicamente a los padres para incrementar su eficacia y su propio desarrollo personal. Poder adoptar el papel de entrenadores frente al de controladores.

Los padres que se sienten bien con ellos mismos y disfrutan de la vida tienden a tener niños a los que les ocurre lo mismo.

Participa en la aventura de aprender con y de los hijos. Los resultados en educación no se improvisan. Los hábitos son fruto de la práctica constante.



## ACTIVIDADES CURSO 2009-2010

### I Jornada del Encuentro.

#### El arte de Educar día a día

Impartido por NORBERTO CUARTERO

#### Padres Conscientes → Hijos Felices

Impartido por ANNA MASCARÓ COLLS

**Colegio Teresiano del Pilar**  
**Zaragoza**