

EDUCARNOS PARA EDUCAR

Padres conscientes, hijos felices

Lugar: Colegio Teresiano del Pilar. Camino de Pinseque S/N. 50011 ZARAGOZA.
ampateresiano@gmail.com

Fechas:
19 Noviembre **21 Enero** **18 Febrero** **17 Marzo** **28 Abril** **19 Mayo**

Horarios
De 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 horas
Para más información dirijanse a la web: www.teresianodelpilar.com

ORGANIZA: Escuela de Padres Teresianos del Pilar.
COLABORA: Colegio Teresiano del Pilar y AMPA Teresiano del Pilar.

EDUCARNOS PARA EDUCAR

Padres conscientes, hijos felices

Inscripción **185€**

El coste del curso completo se regularizará según el número de asistentes.

Entre 20 y 25 asistentes 275€
Entre 26 y 30 asistentes 220€
Entre 31 y 35 asistentes 185€
Más de 36 asistentes 155€

El pago se realiza mediante ingreso en la siguiente cuenta bancaria de Ibercaja
2085/0158/82/0300062591 Indicando en el documento su nombre completo, teléfono y el
texto "Taller Educarnos para educar".
Fecha límite 10 de noviembre.
Plazas según orden de inscripción.





Anna Mascaró Colls

Filósofa, pedagoga, experta en psicología de la evolución humana, consultora de educación. Especialista en desarrollo emocional y relaciones humanas

EDUCARNOS PARA EDUCAR

Padres conscientes, hijos felices

Programa

- La inteligencia emocional
- Cambio de creencias limitadoras por posibilitadoras
- Los niños del tercer milenio
- Los celos infantiles
- Cómo afrontar las pérdidas emocionales, la muerte, el duelo
- La sexualidad. El amor
- El proyecto o propósito de vida
- La resolución alternativa de los conflictos. Los límites. El poder personal
- El genograma
- Las relaciones de pareja
- El arte de la comunicación sana y auténtica
- Educar la escucha y el diálogo con la vida

Los padres que se sienten bien con ellos mismos y disfrutan de la vida tienden a tener hijos a los que les ocurre lo mismo. Para ser un padre efectivo, primero se tiene que ser un ser humano efectivo.

A los padres se les culpa, pero no se les educa. El objetivo del siguiente programa es preparar eficaz y técnicamente a los padres para incrementar su eficacia y su propio desarrollo personal. Poder adoptar el papel de entrenadores frente al de controladores.

Cualquier cambio que se desee hacer en la vida ha de empezar por un cambio dentro de uno mismo. Adquirir la habilidad de ser consciente de los sentimientos, pensamientos y actos, para educar desde el autoconocimiento. Conocernos a nosotros mismos contribuirá a hacer emerger el único sentimiento que sana, une y transforma: el amor.

Tratar de resolver el problema en el nivel más externo y superficial, como es el de los comportamientos, pero sin llevar a cabo ninguna transformación en los niveles más profundos, como lo son el emocional, el mental y el espiritual, no funciona. Los padres necesitamos trabajar en los planos internos, los externos son reflejo de los primeros.

Los niños aprenden a verse ellos mismos tal como les ven las personas de su entorno. Se convierten en aquello que escuchan. Tal como les miramos, les hacemos. Nuestra mirada condiciona su futuro.

Los niños tienen más necesidad de modelos que de críticos.

J. Joubert

